

## Drills for skills - Chippen - De grootste stroke-saver in golf!

### Landingsgebied

- Neem voor deze oefening je SW of LW en markeer een plek 4 meter van de cup buiten de green.
- Sla 9 ballen van dezelfde plek.
- Het doel is om de bal in één keer in de hole te slaan zonder stuit.

Hoeveel ballen sla je in één keer in de hole?

Onthoud je record en probeer dit de volgende keer te verbreken.

### Chip ze stiff

Doel is om geen chips tekort te laten

- Sla 5 ballen vanaf 15 tot 20 meter van de cup naar 5 verschillende holes op de green.
- Sla iedere bal dus naar een verschillende hole.

#### Scoring

- In de hole: 15 punten.
- Achter de cup tot 2 meter = 10 punten.
- Achter de cup tot 1 meter = 5 punten.
- Tekort = -5 strafpunten.

Hoeveel punten haal je? Herhaal deze oefening en probeer je record te verbreken.

Maak de oefening moeilijker door een moeilijkere ligging te kiezen.

### Par 18

- Speel 9 holes rondom de green waarbij je een bal op willekeurige afstand van de hole dropt.
- Chip de bal, put hem uit en speel de volgende hole.
- De par is 2 per hole dus 18 totaal na 9 holes.
- Noteer je slagen t.o.v. par en noteer uw persoonlijke record.

Leuk om met z'n tweeën te doen, de winnaar krijgt een drankje of een nieuwe bal van de ander. Herhaal dit proces en probeer jouw persoonlijke record te verbeteren. Varieer met liggingen! Hetzelfde kun je met alleen 9 holes putten doen.

## Drills for skills - Chippen - De grootste stroke-saver in golf! (vervolg)

### Ladder Chippen

- Start met een 10 meter chip met veel green om mee te spelen (min. 6 meter tussen de bal en de hole).
- Speel 2 chips naar de hole.
- Ga naar Level 2 als beide chips binnen 2 meter van de cup eindigen.
- Level 2 start 1 meter verder van de vorige plek.
- Ga naar Level 3 als beide chips binnen 2 meter van de cup eindigen.
- Herhaal dit proces totdat je bij Level 10 bent dus op 20 meter.

Level 11 start weer bij het begin op 10 meter maar nu met 3 ballen.

Om naar Level 12 te gaan moeten alle 3 balen binnen de 2 meter van de cup eindigen.

Iedere keer dat je een level faalt begint je OPNIEUW!

### Broadie Skills Test

- Markeer met tees of neem een touw mee om te meten 1.80 en 3.60 meter van de hole.
- Belangrijk is dat je elk schot beschouwd als in een wedstrijd, dus denk aan pre-shot routine etc.

#### Doel van de test

Zoveel mogelijk punten halen in 5 schoten van verschillende afstanden (chip 9, 18, 27 - bunker 9, 18).

- Sla 5 keer OM EN OM van dezelfde plek, draai daarna door met de klok mee naar de volgende afstand.
- NOOIT van exact dezelfde plek, NOOIT achterelkaar, wissel met je partner.

#### Eindscore

- Totaal aantal punten na 5 schoten per afstand.
- Werk in groepjes van 2 personen en zorg ervoor dat ieder schot van een andere plek geslagen wordt!

## Drills for skills - Chippen - De grootste stroke-saver in golf! (vervolg)

### Up & Down

- Drop een bal ergens rondom de green.
- Ga door je volledige on-course routine en chip naar een hole.
- Maak daarna af met de putter.
- Maak je een up & down (dus 1 chip en 1 putt) dan ga je naar Level 2.

Drop nu 2 ballen en herhaal dit proces.

Iedere keer dat je alle ballen up & down chipt (1 chip, 1 putt) voeg je 1 bal toe.

Dus Level 8 is met 8 ballen op willekeurige plekken rondom de green.

Faalt je een level dan herhaal je dit level. Je gaat dus niet helemaal terug naar Level 1.

### Chip en putt challenge

- Kies een locatie op 10 meter van de hole.
- Sla de chip op de green en maak af met de putter.
- Alleen putten op de green (geen putter buiten de green gebruiken).
- Herhaal dit 12 keer (12 holes).

Het aantal gehaalde punten is gerelateerd aan een up&down handicap.

De totaalscore is het aantal slagen dat je gemaakt hebt met 12 ballen.

- 41-40 = hcp 22+      30-29 = hcp 9-7
- 39-37 = hcp 21-19    28-27 = hcp 6-4
- 36-35 = hcp 18-16    26-25 = hcp 3-1
- 34-33 = hcp 15-13    24-23 = 0-+1
- 32-31 = hcp 12-10    22-12 = +2