

## Drills for skills - Pitchen - Golf's finesse swing

### Aftanden en marges

- Kies op de wedge-area 3 afstanden, bijvoorbeeld 30, 60 en 70 meter.
- Sla 9 ballen achter elkaar naar iedere bal een verschillende afstand.
- Probeer de binnen 10% marge te laten landen, dus 3, 6 en 7 meter van het bord.
- Tel van de 9 ballen hoe vaak dt gelukt is.
- Varieer de afstanden en wedges.

### Afstanden controleren

- Ontwikkelen van meer vertrouwen en afstandscontrole met verschillende wedges.
- Nodig: 3 verschillende wedges.
- Selecteer 5 verschillende targets op de wedge-range, noem deze target 1 t/m 5. (ieder target heeft dus een andere afstand).
- Sla nooit 2 keer achter elkaar met dezelfde club naar het zelfde target.
- De bal moet binnen de 10% van de totale afstand landen. (60 = 6, 40 = 4, etc)
- Als de bal binnen de 10% eindigt ga je door naar het volgende target.
- Mis je de volgende dan ga je terug naar de vorige afstand en moet je deze eerst weer halen.
- Als je alle afstanden binnen de 7 schoten kunt halen dan heb je in principe voldoende controle om met vertrouwen deze afstanden te slaan.

### Level Up!

- Kies 3 afstanden op de wedge-area (bijvoorbeeld 30, 40 en 60 meter).
- Level 1 haalt je als je 2 ballen achter elkaar binnen 10% van het 30 m bord laat eindigen, ga naar level 2.
- Mis je een schot dan begin je opnieuw op deze afstand.
- Level 2 haal je als je 2 ballen achter elkaar binnen 10% van het 40 m bord laat eindigen, ga naar level 3.
- Level 3 haalt je als je 2 ballen achter elkaar binnen 10% van het 60 m bord laat eindigen.
- Gelukt dan bent je klaar met dit spel.

Hoeveel ballen heb je nodig om het spel te volbrengen?