

## **Drills for skills - Putten - The game within the game!**

### **Persoonlijk record op de 1 meter**

- Steek op 1 meter afstand 5 tees rondom de hole.
- Begin bij tee 1 en hole de putt.
- Ga door totdat je een putt mist.
- Hou bij hoeveel putts je achter elkaar gemaakt hebt en wat je persoonlijke record is.
- Doe deze drill minimaal 3 keer!

### **Broadie 3 meter**

Doel is winnen door 10 punten te halen in zo min mogelijk gespeelde holes.

- Plaats een bal op 3 meter van de hole.
- Putt totdat de bal in de hole is (1, 2, of 3 putts).
- Houd bij hoe vaak je nodig hebt voordat de eerste putt valt.
- Houd goed bij hoeveel holes je gespeeld heeft.
- Het spel is over indien je -10 of +10 punten heeft.

#### Scoring

- 1-Putt .....2 punten
- 2-Putt: eerste putt te lang.....0 punten
- 2-Putt, eerste putt te kort.....min 1 punt
- 3-Putt of meer.....min 3 punten

#### Eindscore

- Aantal holes dat je nodig hebt om bij +10 totaal te komen.
- Je verliest het spel als je score tot min 10 punten gedaald is.

#### Belangrijk!

- Iedere hole dient van een nieuwe plek geputt te worden, dus nooit twee keer achter elkaar van dezelfde plek!
- Iedere hole dient een andere break te hebben, en varieer dit. Dus up- hill, down-hill, van links naar rechts of van rechts naar links.

## Drills for skills - Putten - The game within the game! (vervolg)

### Ladder putten

- Zoek een cup met genoeg afstand eromheen.
- Plaats een tour stick of golfclub op exact 1 putter lengte achter de hole.
- Steek tees in de grond met een interval van telkens 1 meter in een rechte lijn naar achteren.
- Het doel is om de putt te hollen of te laten eindigen achter de hole en voor de tour stick.
- Maak je de putt of eindigt de putt achter de hole in het vak dan ga je naar level 2 (2 meter).
- Raakt je de tour stick of golfclub of laat je de putt tekort start dan opnieuw.
- Maak uw eigen record en hou dit bij.
- Er is geen limiet in levels, hou bij wat je record is qua level.
- Doe deze drill minimaal 3 keer!

### Check je putt handicap

- Putt 10 keer vanaf 8 meter (verschillende posities)
- Meet per bal wat de overgebleven afstand is.
- Deel deze afstand door 10.
- Minder dan 60 cm = scratch golfer.
- 60cm tot 100cm = 80 golfer.
- 120cm of meer = 90 golfer.

Klopt dit voor jou?

### Par 48

- Kies 8 verschillende posities op de green.
- Minimaal 7 meter van de cup.
- Drop 3 ballen per positie.
- Par is 48 en het doel is om elke bal een 2-putt te maken.

Kun je onder PAR scoren?

## **Drills for skills - Putten - The game within the game! (vervolg)**

### **Broadie 6, 9, 12 meter**

Doel is winnen door 15 punten te scoren in zo min mogelijk aantal holes.

- Plaats een bal op 6, 9 of 12 meter.
- Putt totdat de bal in de hole is (resp. 1, 2, 3 of 3+ putts)
- Houd bij hoeveel holes je gespeeld heeft.

#### Scoring

- 1-Putt = 5 punten
- 2 putts, eerste putt binnen 1 meter = 1 punt
- 2 putts, eerste buiten 1 meter = 0 punten
- 3 of meer putts = -3

#### Eindscore

- Aantal gespeelde holes om 15 punten te halen.
- Game over als je bij -15 punten komt.

### **The need for speed**

- Gebruik 10 ballen. Steek tees in de grond op 0 meter, 3 meter en 6 meter.
- Ga bij de 0 meter tee staan.
- Putt zoveel mogelijk ballen achter elkaar tussen de eerste en 2e tee (op 3 en 6 meter).
- Elke nieuwe putt moet verder gaan dan de voorgaande putt (opbouwen).
- Probeer zoveel mogelijk putts achter elkaar tussen de tees te putten.
- Sla je een putt korter dan de laatste putt dan begin je opnieuw.

Hoeveel ballen putt je achtereenvolgend tussen de 3 en 6 meter tee?

### **Make or break**

- Bepaal 6 verschillende locaties op een afstand tussen de 6 en 9 meter van de cup.
- Iedere locatie moet anders zijn qua break/downhill/uphill.
- Putt 3 ballen per locatie naar de hole, totaal dus 18 putts.
- Noteer het aantal gemaakte putts en dat is je target om de volgende keer te verbreken.

Hoeveel uit 18 putts maak je?

## **Drills for skills - Putten - The game within the game! (vervolg)**

### **Korte putts**

- Leg een bal op 1, 2 en 3 meter van de hole.
- Probeer alle drie de putts achter elkaar te maken.
- Begin bij 1 meter, vervolgens 2 en als laatste 3 meter. Mis je een putt dan begin je weer bij de 1 meter putt.
- Noteer hoe vaak je achter elkaar alle 3 de putts maakt en probeer dit te verbeteren.

Wat is je record?